

NK 2011 te Wageningen

Tijdschema:

start	eind	duur	
8:00	8:15	0:00	zaal open
8:15	8:45	0:30	afladen raderen / inschrijven deelnemers algemene warming-up Inturnen wedstrijd 1
8:45	9:00	0:15	Inturnen Rechttuit (juryvergadering)
9:00	9:05	0:05	Leiding bijeenkomst / opstellen opmars
9:05	9:20	0:15	Opmars + opening

Wedstrijd 1 / niveau 6

			rechttuit	sprong	spiralen
9:20	10:08	0:48	rotatie 1 groep 1	groep 2	groep 3
10:08	10:56	0:48	rotatie 2 groep 3	groep 1	groep 2
10:56	11:44	0:48	rotatie 3 groep 2	groep 3	groep 1
			Inturnen wedstrijd 2		
11:44	11:59	0:15	Inturnen Rechttuit		

Wedstrijd 2 / niveau 7 + 5

			rechttuit	sprong	spiralen
11:59	12:41	0:42	rotatie 1 groep 1	groep 2	groep 3
12:41	13:23	0:42	rotatie 2 groep 3	groep 1	groep 2
13:23	14:05	0:42	rotatie 3 groep 2	groep 3	groep 1
14:05	14:35	0:30	Inturnen / Lunch		
14:35	14:40	0:05	Opstellen prijsuitreiking + opmars		
14:40	15:00	0:20	Prijsuitreiking		

Wedstrijd 3 / niveau 4 + 3 + 2

			rechttuit	sprong	spiralen
15:00	15:36	0:36	rotatie 1 groep 1	groep 2	groep 3
15:36	16:12	0:36	rotatie 2 groep 3	groep 1	groep 2
16:12	16:48	0:36	rotatie 3 groep 2	groep 3	groep 1
16:48	17:18	0:30	Inturnen		

Wedstrijd 4 / NK niveau 1 + 4 (12-13 jaar)

			rechttuit	sprong	spiralen
17:18	18:06	0:48	rotatie 1 groep 1	groep 2	groep 3
18:06	18:54	0:48	rotatie 2 groep 3	groep 1	groep 2
18:54	19:42	0:48	rotatie 3 groep 2	groep 3	groep 1
19:42	19:52	0:10	Demo		
19:52	19:57	0:05	Opstellen prijsuitreiking		
19:57	20:17	0:20	Prijsuitreiking		
20:17	20:57	0:40	Opruimen / raderen opladen		

Let op: In verband met mogelijke inloop op het tijdschema dienen voor wedstrijd 2, 3 en 4 deelnemers en leiding ten minste 45 minuten voor de aangegeven inturttijd aanwezig te zijn.