

Tijdschema

start	eind	duur				
08:00	08:15	00:00	zaal open			
08:15	08:45	00:30	afladen raderen / inschrijven deelnemers			
			algenmene w-up			
			Inturnen wedstrijd 1			
08:45	09:00	00:15	Inturnen	(jury vergadering)		
09:00	09:05	00:05	Leiding bijeenkomst / opstellen opmars			
09:05	09:20	00:15	Opmars + opening			
			Wedstrijd 1 /niveau 5 NK niveau 5			
				rechtuit	sprong	Spiralen
09:20	10:02	00:42	rotatie 1	groep 1	groep 2	groep 3
10:02	10:44	00:42	rotatie 2	groep 3	groep 1	groep 2
10:44	11:26	00:42	rotatie 3	groep 2	groep 3	groep 1
			Inturnen wedstrijd 2			
11:26	12:26	01:00	Inturnen / Lunch			
12:26	12:31	00:05	Opstellen prijsuitreiking + opmars			
12:31	12:46	00:15	Prijsuitreiking			
			Wedstrijd 2 / NK niveau 1			
				rechtuit	sprong	Spiralen
12:46	13:49	01:03	rotatie 1	groep 1	groep 2	groep 3
13:49	14:52	01:03	rotatie 2	groep 3	groep 1	groep 2
14:52	15:55	01:03	rotatie 3	groep 2	groep 3	groep 1
15:55	16:10	00:15	Inturnen			
16:10	16:15	00:05	Opstellen prijsuitreiking + opmars			
16:15	16:35	00:20	Prijsuitreiking			
			Wedstrijd 3 / NK niveau 4 niveau 3/4/6			
				rechtuit	sprong	spiralen
16:35	17:17	00:42	rotatie 1	groep 1	groep 2	groep 3
17:17	17:59	00:42	rotatie 2	groep 3	groep 1	groep 2
17:59	18:41	00:42	rotatie 3	groep 2	groep 3	groep 1
18:41	18:51	00:10	Demo			
18:51	18:56	00:05	Opstellen prijsuitreiking			
18:56	19:11	00:15	Prijsuitreiking			
19:11	19:56	00:45	Opruimen / raderen opladen			

Let op: In verband met mogelijke inloop op het tijdschema dienen voor wedstrijd 2, 3 deelnemers en leiding ten minste 45 minuten voor de aangegeven inturntijd aanwezig te zijn.