

WEDSTRIJDSHEMA

Start EindDuur Activiteit

08:00	08:30	0:30	Zaal open, afladen raderen, aanmelden deelnemers
08:30	08:50	0:20	Juryvergadering
08:30	08:45	0:15	Inturnen, spiralen niveau 5, algemene warming-up andere deelnemers
08:45	08:50	0:05	Trainersbijeenkomst/opstellen opmars
08:50	09:00	0:10	Opmars en opening deelnemers wedstrijdronde 1

Wedstrijdronde 1: Niveau 6 (t/m 18 jaar) en Niveau 5 (12 jaar e.o.)

			<u>Rechtuit</u>	<u>Sprong</u>	<u>Spiralen</u>
09:00	09:45	0:45	Groep 1	Groep 2	Groep 3
09:45	10:30	0:45	Groep 3	Groep 1	Groep 2
10:30	11:15	0:45	Groep 2	Groep 3	Groep 1
11:15	12:15	1:00	Lunch juryleden		
11:15	12:00	0:45	Inturnen wedstrijdronde 2, niveau 1		
12:00	12:05	0:05	Opstellen prijsuitreiking + opmars deelnemers wedstrijdronde 1 en 2		
12:05	12:15	0:10	Prijsuitreiking wedstrijdronde 1 (Niveau 6 en 5)		

Wedstrijdronde 2: Niveau 1

			<u>Rechtuit</u>	<u>Sprong</u>	<u>Spiralen</u>
12:15	13:25	1:10	Groep 4	Groep 5	Groep 6
13:25	14:35	1:10	Groep 6	Groep 4	Groep 5
14:35	15:45	1:10	Groep 5	Groep 6	Groep 4
15:45	16:15	0:30	Pauze juryleden		
15:45	16:15	0:30	Inturnen wedstrijdronde 3, niveau 3 en 4		
16:15	16:20	0:05	Opstellen prijsuitreiking + opmars deelnemers wedstrijdronde 2 en 3		
16:20	16:30	0:10	Prijsuitreiking wedstrijdronde 2 (niveau 1)		

Wedstrijdronde 3: Niveau 4 en 3

			<u>Rechtuit</u>	<u>Sprong</u>	<u>Spiralen</u>
16:30	17:15	0:45	Groep 7	Groep 8	Groep 9
17:15	18:00	0:45	Groep 9	Groep 7	Groep 8
18:00	18:45	0:45	Groep 8	Groep 9	Groep 7
18:50	18:55	0:05	Opstellen prijsuitreiking + opmars wedstrijdronde 3		
18:55	19:00	0:05	Prijsuitreiking wedstrijdronde 3 (niveau 3 en 4)		

Let op: In verband met mogelijke inloop op het tijdschema dienen voor wedstrijd 2 en 3 deelnemers en leiding ten minste 45 minuten voor de aangegeven inturttijd aanwezig te zijn.